

CHIA PUDDING MIT GERÖSTETEN MANDELN

Zutaten

120 Milliliter Milch oder Milchalternative

60 Chia-Samen

1 EL Mandelmus

2 EL Geröstete Mandeln

Heidelbeeren als Topping

Erdbeeren, geviertelt als Topping

Physalis als Topping



Zubereitung

Die Seeberger Chiasamen in Milch oder Milchalternative ca. 10 Min. einweichen lassen. Die Chiasamen quellen schnell – damit sie nicht verklumpen mit einem Schneebesen umrühren. Anschließend das Mandelmus und die gehackten, gerösteten Mandeln in den Chia-Pudding geben und miteinander vermengen. Den Chia-Pudding im Anschluss nach Belieben garnieren.