

Vegane Smoothie Bowl mit Pistazien und Aprikosen

Portionen: 2

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Zutaten

- 100 g kernige Haferflocken
- 2 reife Bananen
- 150 ml Hafermilch
(oder eine andere vegane Milch nach Wahl)
- 2 TL Ahornsirup
- 1 kleiner Granatapfel
- 30 g Seeberger Aprikosen
- 30 g Seeberger grüne Pistazienkerne



Zubereitung

1. Haferflocken, Bananen, Ahornsirup und Hafermilch in einen Mixer geben und zu einer cremigen Masse verarbeiten. Der Smoothie sollte recht dickflüssig sein, evtl. die Hafermilch Menge anpassen.
2. Den Smoothie auf zwei Schalen verteilen.
3. Den Granatapfel entkernen.
4. Die Smoothie Bowl mit ganzen getrockneten Aprikosen, Pistazien und Granatapfelkernen anrichten